

San Marzano e Corbarino**Alleati contro i tumori intestinali**

Che i pomodori facciano bene alla salute è cosa nota. Ma la ricerca continua a regalare grandi sorprese. Protagonisti, il **SAN MARZANO** e il **CORBARINO**, potenti alleati della lotta contro il “Cancro”. Un nuovo studio ha dimostrato infatti che il trattamento con estratti totali di queste due varietà di pomodoro inibisce la crescita e le caratteristiche maligne delle cellule di “Cancro Gastrico”.

Uno studio apparso sul “**Journal of Cellular Physiology**”, si è concentrato sul “Cancro Gastrico”, che è il quarto tipo di cancro più diffuso al mondo. Lo sviluppo di questa patologia è associato sia a cause genetiche che ad infezioni sostenute *Helicobacter pylori*, ma soprattutto ad abitudini alimentari errate, come l’eccessivo consumo di prodotti affumicati e salati.

Nell’Istituto Nazionale Tumori di Napoli, Fondazione Pascale, CROM, hanno esaminato gli effetti del **SAN MARZANO** e del **CORBARINO**. Finora nei sistemi sperimentali sono stati analizzati soprattutto singoli componenti noti per la loro capacità antiossidante che permette di contrastare la crescita dei tumori, mentre pochi studi hanno analizzato gli effetti dei pomodori nella loro interezza. La ricerca si è focalizzata sull’utilizzo di estratti interi di pomodoro, analizzando la loro capacità di influenzare diverse “proprietà neoplastiche di alcune linee cellulari di carcinoma gastrico”. I risultati mostrano che entrambi gli estratti di pomodoro, **SAN MARZANO** e **CORBARINO**, sono stati in grado di inibire la crescita e la capacità di formare cloni in mezzo semisolido, caratteristica tipica delle cellule maligne, di tre linee cellulari tumorali gastriche.

Analizzando le proprietà antiossidanti e la quantità di singoli componenti di queste due varietà di pomodoro, abbiamo scoperto che il loro effetto antitumorale non sembra essere correlato alla presenza di specifiche molecole, come il Licopene, bensì i nostri dati suggeriscono che i pomodori debbano essere considerati nella loro interezza e che specie distinte possono esercitare effetti diversi su stadi diversi di sviluppo tumorale.

Quindi l’utilizzo di alimenti specifici non solo si possono usare nell’ambito della prevenzione del “Cancro”, ma anche come strategia di supporto alle terapie convenzionali.

Potenziando gli studi sulla Nutrigenomica al fine di ottenere un migliore e più completo trattamento per i pazienti affetti da tumore. In tal caso si è scoperto anche che la cottura del pomodoro esalta le proprietà benefiche sulla salute dell’uomo.

Calorie e valori nutrizionali dei pomodori, ortaggi antiossidanti ricchi di vitamine; in 100g di pomodoro abbiamo:

Le proprietà benefiche dei pomodori ne sono tante, grazie alle sostanze nutritive e ai principi attivi che contengono, sono validi alleati di pelle, prostata, polmoni, colon e stomaco, infatti facilitano la digestione di cibi ricchi di amido (pasta, patate). Come già citato, i pomodori sono antitumorali e antiossidanti, ricchi di vitamine e Sali minerali, utili in caso di gotta, reumatismi, astenia, ipertensione e stitichezza.

Abbiamo anche gli acidi cumarico e clorogenico che hanno la capacità di bloccare gli effetti delle Nitrosamine, sostanze cancerogene che procurano ai polmoni danni superiori a quelli di una sigaretta; il Licopene contenuto nei pomodori si trova nelle pareti cellulari, cuocendoli con un po’ di olio, le cellule scoppiano e rilasciano una maggiore quantità di questa importante sostanza.

La **Velotto Food Broker** è un rivenditore di:

- prodotti a marchio **GUSTAROSSO**;
- prodotti freschi (es. **verdure e ortaggi di stagione**);
- **frutta esotica e frutta secca**;
- ortaggi per conserve (**Pomodori, Peperoni, Melanzane ecc...**);

